



Erste Aikidoschule Dresden

www.aikidoschule-dresden.de



gültig ab 01. Januar 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.00 – 09.00	Qi Gong 08.00 – 08.50	
			Stock/Schwert 09.00 – 10.00	Fächer-Taiji 09.00 – 09.45	
Kinder		Kinder 5 - 7 16.30 – 17.30			Kinder 8 – 11 16.45 – 17.45
	Kinder 8 – 11 17.30 – 18.30	Kinder 12 – 14 17.30 – 18.30	Kinder 8 – 14 17.00 – 18.00	Kinder 5 - 7 17.00 – 18.00	
Abendtraining			Aikido gemischt 18.00 – 19.30	Aikido gemischt 18.00 – 19.30	Erw./ Jugend ab 12 18.00 – 19.00
	Aikido gemischt 18.30 – 20.00	Aikido gemischt 18.30 – 20.00	Schwert 19.30 – 20.30	Schwert 19.30 – 20.30	Aikido fortg. 19.00 – 20.00
		Stock 20.00 - 21.00			
Qi Gong / Taijiquan			Kinder/Jugend Qi Gong 16.30 – 17.30		
			Qi Gong 17.45 - 18.30		
	Taijiquan gem. 18.00 – 19.30		Taijiquan gem. 18.45 – 19.45	Taijiquan gem. 18.00 - 19.30	Taijiquan gem. 18.30 – 19.30
			Taijiquan fortg. 20.00 – 20.45		

Kostenloses Probetraining jederzeit möglich