



Erste Aikidoschule Dresden

www.aikidoschule-dresden.de



gültig ab 27. Februar 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.00 – 09.00 Stock/Schwert 09.00 – 10.00	Qi Gong 08.00 – 08.50 <i>Fächer-Taiji</i> 09.00 – 09.45		Aikido gemischt 10.00 - 12.00
Kinder	Kinder 8 – 11 17.30 – 18.30	Kinder 5 - 7 16.30 – 17.30 Kinder 12 – 14 17.30 – 18.30	Kinder 8 – 14 17.00 – 18.00	Kinder 5 - 7 16.30 – 17.30 Kinder 12 – 14 17.30 – 18.30	Kinder 8 – 11 16.45 – 17.45	kein Sonntagstraining Infos dazu auf unserer Webseite
Abendtraining	Aikido gemischt 18.30 – 20.00	Stock 18.30 – 19.30 Aikido gemischt 19.30 - 21.00	Aikido gemischt 18.00 – 19.00 Schwert 19.00 – 20.00 Aikido fortg. 20.00 - 21.00	Schwert 18.30 – 19.30 Aikido gemischt 19.30 – 21.00	Aikido fortg. 18.00 – 19.00 Aikido gemischt 19.00 - 20.00	
Qi Gong / Taijiquan	<i>Taijiquan gem.</i> 18.00 – 19.30		Qi Gong 17.45 - 18.30 <i>Taijiquan gem.</i> 18.45 – 19.45 <i>Taijiquan fortg.</i> 20.00 – 20.45	Kinder/Jugend Qi Gong 16.30 – 17.30 <i>Taijiquan gem.</i> 18.00 - 19.30	<i>Taijiquan gem.</i> 18.30 – 19.30	

Kostenloses Probetraining jederzeit möglich