

Trainingsplan Osterferien 03. - 12.April 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Aikido	Früh			8.00 – 9.00 Erw. gemischt	08.00 - 08.50 Qi Gong
					09.00 – 09.45 Taiji Fächer
	Kinder	Schöne			
Taijiquan	Abend	Oster-	18.30 – 20.00 Erw. gemischt	18.00 – 19.30 Erw./ Kinder ab 8	18.00 - 19.30 Erw./ Kinder ab 8
			20.00 - 21.00 Stock	19.30 – 20.30 Schwert	
Qi Gong		feiertage	16.00 – 17.00 Qi Gong Kinder ab 14	17.45 - 18.30 Qi Gong	
				18.45 - 19.45 Taijiquan gem.	18.00 - 19.30 Taijiquan

Achtung! Karfreitag, Ostermontag kein Training