

Erste Aikidoschule Dresden

www.aikidoschule-dresden.de

Trainingsplan Herbstferien 07. – 20.Oktober 2024

Aikido 07. - 11.10.	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		08.00 – 09.30 Erw. gemischt	
		<i>17.30 - 18.30 Kinder 8 - 14</i>	<i>17.00 – 18.00 Kinder 5 - 7</i>
	18.30 - 20.00 Erw. gemischt 20.00 – 21.00 Stock	18.30 - 20.00 Erw. gemischt 20.00 – 21.00 Schwert	18.30 - 20.00 Erw. gemischt

Aikido 14. - 18.10.	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		08.00 – 09.30 Erw. gemischt	
		<i>Kein Kindertraining</i>	
	18.30 - 20.00 Erw. gemischt	18.30 - 20.00 Erw. gemischt 19.30 - 20.30 Schwert	18.30 - 20.00 Erw. gemischt

Taijiquan Qi Gong 07. - 18.Oktober	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	<i>07.10. Taijiquan freies Training</i> 18.00 – 19.30 Taijiquan	16.00-17.00 Kinder ab 10	17.45–18.30 Qi Gong 18.45–19.45 Taijiquan 20.00-20.45 Taijiquan	08.00 – 08.50 Qi Gong 09.00 – 09.45 Fächer-Taiji