

Erste Aikidoschule Dresden

☎ 0351/311 53 40

www.aikidoschule-dresden.de



Sommerplan 24.Juli bis 05.September 2021

| | Aikido/ Waffen | Qi Gong/ Fächer |
|-----------|---|--|
| Mo | 18.00 - 19.00 Aikido gemischt | |
| Di | 18.00 - 19.00 Stock 19.00 - 20.30 Aikido gemischt | |
| Mi | 08.00 - 09.00 Aikido gemischt 09.00 - 10.00 Schwert ----- 16.30 - 17.30 Kinder 8 - 14 18.00 - 19.30 Aikido gemischt 19.30 - 20.30 Schwert | 17.45 - 18.30 Uhr Qi Gong 18.45 - 19.45 Uhr Taijiquan |
| Do | 16.30 - 17.30 Kids 5 - 7 18.00 - 19.00 Schwert 19.00 - 20.30 Aikido gemischt | 08.00 - 08 .50 Uhr Qi Gong 09.00 - 09.45 Uhr Fächer |
| | 4./5.Ferienwoche (16. - 29.August) ist die Schule geschlossen | 4.Ferienwoche (16. - 20.August) kein Training |

Ab Montag, 06.September 21 gibt es einen neuen Trainingsplan