



# Erste Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str.100, 01277 Dresden-Striesen

☎ 0351/311 53 40

aikidoschule.dresden@gmx.de

[www.aikidoschule-dresden.de](http://www.aikidoschule-dresden.de)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.15 – 09.45	Qi Gong 08.00 – 09.00	Aikido gemischt 08.00 – 09.30	
			Stock/Schwert 09.45 – 10.45	Fächer-Taiji 09.00 – 09.45		Battojutsu 09.30 – 10.00
Kinder		Kinder 5 - 7 16.30 - 17.30	Kinder 8 – 14 17.00 - 18.00	Kinder 5 – 7 17.00 – 18.00	Kinder 8 – 14 16.30 - 17.30	
	Kinder 8 – 11 17.30 – 18.30	Kinder 12 - 14 17.30 - 18.30			Kinder /Jugend/Erw ab Hakama (fortg.) 17.30 - 18.45	
Abendtraining	Aikido gemischt 18.30 – 20.00		Aikido Anfänger 18.00 - 19.00			
		Stock 18.30 - 19.30	Schwert 19.00 - 20.00	Schwert 18.30 – 19.30	Aikido gemischt 18.45 - 20.00	
Qi Gong / Taijiquan			Aikido fortg. 20.00 – 21.00	Aikido gemischt 19.30 – 21.00		
	Taijiquan gem. 19.00 – 20.30		Kinder Qi Gong 16.30 – 17.30			
			Qi Gong 17.45 - 18.30	Taijiquan gem. 18.00 - 19.30		
			Taijiquan gem. 18.45 – 19.45			
			Taijiquan fortg. 20.00 – 21.00			
					Taijiquan gem. 19.30 – 20.30	

Die Schule öffnet 15 Minuten vor dem Training und wird 30 Minuten nach dem Training wieder geschlossen.

**Kostenloses Probetraining jederzeit möglich**