



Erste Aikidoschule Dresden

Erste Aikidoschule Dresden

Maik Gräfe

Kipsdorfer Str.100, 01277 Dresden-Striesen

☎ 0351/311 53 40

aikidoschule.dresden@gmx.de

gültig ab 12.April 2010

www.aikidoschule-dresden.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.30 - 09.30	Qi Gong 08.00 - 09.00	Aikido gemischt 08.30 - 10.00	
			Stock/Schwert 09.30 - 10.30	Taijiquan gem. 09.00 - 09.45		Battojutsu 09.30 - 10.00
						Aikido gemischt 10.00 - 12.00
Kinder	Kinder 6 - 9 16.30 - 17.30	Kinder 6 - 9 16.30 - 17.30	Kinder gemischt 17.00 - 18.00		Kinder gemischt 16.30 - 17.30	
	Kinder 10 - 14 17.30 - 18.30	Kinder 10 - 14 17.30 - 18.30			Kinder /Jugend/Erw ab Hakama 17.30 - 18.45	
Abendtraining	Aikido gemischt 18.30 - 19.30	Stock 18.30 - 19.30	Aikido gemischt 18.00 - 19.00	Aikido gemischt 18.30 - 20.00	Aikido gemischt 18.45 - 20.00	
			Schwert 19.00 - 20.00			
		Aikido gemischt 19.30 - 21.00	Aikido fortg. 20.00 - 21.00			
			Aikido fortg. Freittraining 21.00 - 22.00			
Qi Gong / Taijiquan			Qi Gong 17.45 - 18.30	Taijiquan gem. 18.00 - 19.30		
			Taijiquan gem. 18.45 - 19.30			
			Taijiquan fortg. 19.45 - 20.30			
	Taijiquan gem. 20.00 - 21.30			Taijiquan gem. 20.00 - 21.00		

Radebeul

Meißner Str.48
01445 Radebeul
Gleisschleife Ost

im BSV Chemie Rbl

Montag

Kinder
16.30 - 17.30

Erwachsene
17.30 - 19.00

Donnerstag

Kinder
17.00 - 18.00

Erwachsene
18.00 - 19.30

Die Schule öffnet 15 Minuten vor dem Training und wird 30 Minuten nach dem Training wieder geschlossen.

Kostenloses Probetraining jederzeit möglich