

Sommertrainingsplan vom 19.7. bis 19.8.2012

Tai Chi/ Qi Gong mit Heidi Klebrowski

	19.-22.7.2011	25.7. - 31.7.2011	1.8. - 7.8.2011	8.8. - 14.8.2011	15.8. - 19.8.2011
Di	20.15 -21.15 Stock / Schwert s.u.				
Mi	17.45-18.30 Qi Gong 18.45-19.30 Tai Chi 19.45-20.30 Tai Chi	17.45-18.30 Qi Gong 18.45-19.30 Tai Chi 19.45-20.30 Tai Chi	17.45-18.30 Qi Gong 18.45-19.30 Tai Chi 19.45-20.30 Tai Chi	17.45-18.30 Qi Gong 18.45-19.30 Tai Chi 19.45-20.30 Tai Chi	17.45-18.30 Qi Gong 18.45-19.30 Tai Chi 19.45-20.30 Tai Chi
Do	8.00 - 9.00 Qi Gong 9.00-10.00 Fächer 10.00-11.00 Peking				8.00 - 9.00 Qi Gong Fächer: Freies Training
Fr	20.00-21.00 Uhr Tai Chi				

Stock am 12.7. / 6.9. und am 20.9. (zweimal Stock hinter einander)

Begründung: Thomas Kirchner ist am 11.9. mit dem Stock in Dresden.

Schwert am 23.8./ 4.10