



Achtung!! Dieser Trainingsplan gilt vom 09.Juli bis 11. September 2011

	11.07. - 15.07.2011	18.07. - 22.07.2011	25.07. - 29.07.2011	15.08. - 11.09.2011	Taiji/Qi Gong
Mo	18.30-20.00 Erw.	17.30-18.30 Kinder 18.30-20.00 Erw.	17.30-18.30 Kinder 18.30-20.00 Erw.	17.30-18.30 Kinder 18.30-20.00 Erw.	20.00-21.30 Taijiquan
Di	18.30-19.30 Stock 19.30-21.00 Erw.		18.30-19.30 Stock 19.30-21.00 Erw.	18.30-19.30 Stock 19.30-21.00 Erw.	Genauere Auskunft über Ferientrainingszeiten
Mi	08.30-09.30 Erw. 09.30-10.30 Schwert 18.30-19.30 Erw. 19.30-20.30 Schwert 20.30-21.30 Erw.f.	17.30-18.30 Kinder 18.30-19.30 Erw. 19.30-20.30 Schwert 20.30-21.30 Erw.f.	17.30-18.30 Kinder 18.30-19.30 Erw. 19.30-20.30 Schwert 20.30-21.30 Erw.f.	08.30-10.00 Erw. 17.30-18.30 Kinder 18.30-19.30 Erw. 19.30-20.30 Schwert 20.30-21.30 Erw.f.	erhaltet Ihr über Eure Taijiquan/Qi Gong-Lehrer 17.45-18.30 Qi Gong 18.45-19.30 Taijiquan 19.45-20.30 Taijiquan f.
Do	18.30-20.00 Erw. 20.00-21.00 Schwert			18.30-20.00 Erw. 20.00-21.00 Schwert	08.00-09.00 Qi Gong 09.00-09.45 Taijiquan 18.00-19.30 Taijiquan
Fr	18.30-20.00 Erw.		17.30-18.30 Kinder 18.30-20.00 Erw.	08.30-10.00 Erw. 17.30-18.30 Kinder 18.30-20.00 Erw.	20.00-21.00 Taijiquan
So		Ab 28.08.2011	09.30-10.00 Battojutsu	10.00-12.00 Aikido	

➤ Do/Fr, 07./08.Juli, ist wegen der Organisation des Kindertrainingslagers kein Training.

➤ Vom 11.07. - 15.07. (erste Ferienwoche) findet kein Kindertraining statt (Kindertrainingslager)

➤ Vom 01. - 14.August (4./5.Ferienwoche) ist die Schule geschlossen

➤ Ab Montag, den 12.September, beginnt der neue Trainingsplan